

Fit in den Frühling

WIR MACHEN SIE MOBIL!

Mit freundlicher
Unterstützung der Firma
Nutricia aus Erlangen

NUTRICIA
FortiFit

FREUEN SIE SICH AUF EIN SPANNENDES UND ABWECHSLUNGSREICHES PROGRAMM

- Messen Sie Ihre Muskelkraft! Handkraftmessung am Stand durch W. König und A. Weinig von der Fa. Nutricia, Erlangen.
- Mobil durch sanftes „Arm- und Oberkörperjogging“ mit dem SYWOS-Fitnessstrainer und Zehnkampf-Senioren-Weltmeister Dieter Langenbach!
- Mobil durch die Natur – die ausgebildeten „Nordic-Walking-Instruktoren“ Dieter Langenbach und seine Tochter Susanne Werner von Intersport Langenbach zeigen Ihnen, wie es geht!
- Die Mobilität durch Ernährung gezielt unterstützen!
Vortrag „Mobil durch richtige Ernährung“ durch Diätassistentin Anne Weinig.
- Die Mobilität durch geeignete Hilfsmittel fördern und erhalten – Testen Sie an diesem Tag unverbindlich und mit kompetenter Beratung!
- Freitag, 12.30 Uhr und 14.30 Uhr bzw. Samstag, 10.30 Uhr und 13.30 Uhr:
Produktvorstellung „Forti Fit“ am Nutricia-Stand – mit Verkostung.

Um Ihnen einen Platz bei den Programmen zusichern zu können, bitten wir um eine vorherige telefonische Anmeldung mit Angabe Ihrer Wunschzeit unter: **02734 / 59 89 80**

Wann?

Freitag, 20.03.2019

ab 12.00 – 16.00 Uhr

Samstag, 21.03.2019

ab 10.00 – 15.00 Uhr

Wo?

Mobilitätsstützpunkt

Südwestfalen

Bühler Höhe 5

57258 Freudenberg